

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Daniela Rodríguez Zaldívar
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y <u>Laboratorio</u> .
Semestre	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encadre Presentación de temario y formas de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación del académico-alumno. - Dinámica de integración - Evaluación diagnóstica - Exponer forma de evaluación y forma de elaboración de las prácticas 	Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.	20/ene/2025	2h
Práctica 1: Estandarización de cálculo y raciones	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de	27/ene/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 2: Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	10/feb/2025	2h
Práctica 3: Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	17/feb/2025	2h
Práctica 4: Preparación de	Realizar práctica, exposición	Material de	24/feb/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

dietas para mujeres en periodo de lactancia	del tema y retroalimentación.	laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 5: La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	03/mar/2025	2h
Práctica 6: Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos	10/mar/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



		Internet		
Práctica 7: Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	24/mar/2025	2h
Práctica 8: Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	31/mar/2025	1h
Práctica 9: Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por	31/mar/2025	1h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		académico y alumnos Internet		
Práctica 10: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	7/abr/2025	1h
Práctica 11: Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	7/abr/2025	1h
Práctica 12: Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones	21/abr/2025	2h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 13: Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	28/abr/2025	1h
Práctica 14: Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	28/abr/2025	1h
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Reforzar los conocimientos adquiridos durante el semestre y retroalimentación	Exposición oral por académico y alumnos	12/may/2025	1h
Retroalimentación a los	Reforzar los conocimientos	Exposición oral por	12/may/2025	1h

 <p>ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</p>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	 <p>EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</p>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

alumnos.				
Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	adquiridos durante el semestre y retroalimentación	académico		



VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Examen de preguntas	Exposición	(x)	55%	Presentación de menús en el laboratorio
	Lectura de artículos	(x)		Participación en clase
	Revisión de casos clínicos	(x)	40%	Conocimientos previos
Trabajo de investigación	()	Reporte de prácticas		
Prácticas (taller o laboratorio)	(x)	Exposición de casos clínicos		
	Salidas/ visitas	()	5%	Autoevaluación
	Exámenes	()		
	Otros:	()		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p>	<p>Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p>

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Daniela Rodríguez Zaldívar	06/dic/2024

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar